



Anmeldung ÖWR Lifesaver (ab dem vollendeten 17.Lebensjahr)		
Zuname, Titel	Vorname	Geburtsdatum
PLZ, Ort	Straße	
Telefonnummer	E-Mail-Adresse	

Ich erkläre durch meine eigenhändige Unterschrift dass ich keine organischen Schäden (Herz, Ohren, Lunge) habe und die Prüfungen freiwillig und auf eigene Gefahr antrete.

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------

Wird vom Rettungsschwimmlehrer ausgefüllt:

<input type="checkbox"/> Foto abgegeben	<input type="checkbox"/> Ausweis ausgegeben
ÖWR-Mitgliedsnummer:	Ausweisnummer Lifesaver:

Prüfungsbedingungen für den ÖWR-Lifesaver		Datum	Zeichen
1a	100m Schwimmen (Brust oder Kraul) in 1:40 Minuten		
1b	300m Schwimmen mit Flossen in 4:30 Minuten		
1c	300m Schwimmen in beliebigem Stil (ohne Flossen) in 9:00 Minuten		
2	Ausführung von Rettungstechniken in folgender Abfolge <ul style="list-style-type: none">• 75m Anschwimmen eines „Opfers“• Ausführung von drei Befreiungsgriffen• Je 25m Retten mittels Kopf-, Achsel- und Fesselgriff		
3	Kombinierte Rettungsübung (Retter trägt Shorts und T-Shirt): Ausführen der kombinierten Rettungsübung die innerhalb von zwei Minuten in der angegebenen Reihenfolge zu absolvieren ist: <ul style="list-style-type: none">• Rettungssprung ins Wasser• 25m zu einem „Opfer“ Anschwimmen• Abtauchen und Herausholen eines „Opfers“ (Rettungspuppe oder Partner) aus mindestens 1,5m Tiefe• 25m Retten des Opfers Notfallchek und Reanimation (mindestens 3 Minuten) unmittelbar nach dem Retten des „Opfers“		
4	25m Streckentauchen		
5	Anwendung und Erklärung von mindestens 2 Rettungsgeräten		
6	Erste Hilfe-Maßnahmen <ul style="list-style-type: none">• Durchführung von Basismaßnahmen• Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung (Erwachsene, Kinder, Säuglinge)• Erste Hilfe-Maßnahmen (Schock, Blutungen, Verletzungen Halswirbelsäule, Brüche, Unterkühlung)		
Ort	Datum	Prüfernummer	Unterschrift des Prüfers