



**ÖSTERREICHISCHE  
WASSERRETTUNG**  
**LANDESVERBAND KÄRNTEN**  
Einsatzstelle Klagenfurt



**Anmeldung ÖWR Junior-Retter (Mindestalter 11 Jahre bei Kursbeginn)**

Zuname, Titel	Vorname	Geburtsdatum
PLZ, Ort	Straße	
Telefonnummer	E-Mail-Adresse	

Ich erkläre durch meine eigenhändige Unterschrift (bei Jugendlichen Unterschrift des Erziehungsberechtigten), dass ich keine organischen Schäden (Herz, Ohren, Lunge) habe und die Prüfungen freiwillig und auf eigene Gefahr antrete.

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------

Wird vom Rettungsschwimmlehrer ausgefüllt:

<input type="checkbox"/> Foto abgegeben	<input type="checkbox"/> Ausweis ausgegeben
ÖWR-Mitgliedsnummer:	Ausweisnummer Junior-Retter:

Prüfungsbedingungen für den ÖWR Junior-Retter		Datum	Zeichen
1	100m Schwimmen ohne Unterbrechung; davon 25m Kraul-, 25m Rücken-, 25m Brust-, 25m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit (mit Schwunggrätsche)		
2	25m Retten eines Partners mit Achsel- oder Kopfgriff		
3	Selbstrettungsübung: kombinierte Übung in leichter Freizeitbekleidung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu absolvieren ist: <ul style="list-style-type: none"><li>• Fußwärts ins Wasser springen, danach Schwebelage einnehmen</li><li>• 4 Minuten schweben an der Wasseroberfläche in Rückenlage mit leichten Paddelbewegungen</li><li>• 6 Minuten schwimmen, dabei mindestens viermal die Schwimmlage wechseln (Bauch-, Rücken-, Seitenlage)</li><li>• Danach die Kleidungsstücke (T-Shirt bzw. Hemd, lange Hose) im tiefen Wasser ausziehen</li></ul>		
4	Fremdrettungsübung; kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu absolvieren ist: <ul style="list-style-type: none"><li>• 15m zu einem Partner in Bauchlage anschwimmen, nach halber Strecke auf ca. 2m Tiefe abtauchen und zwei kleine Tauchringe heraufholen; diese anschließend fallen lassen und das Anschwimmen fortsetzen</li><li>• Rückweg: 15m Retten des Partners mit Achsel- oder Kopfgriff</li></ul>		
5	Fremdrettungsübung mit einem planmäßigen Rettungsgerät: kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu absolvieren ist: <ul style="list-style-type: none"><li>• Rettungssprung ins Wasser mit einem Rettungsgerät</li><li>• 15m zu einem Partner anschwimmen</li><li>• Dem Partner das Rettungsgerät hinreichen</li><li>• Rückweg: Durch Zug am Rettungsgerät den Partner zum Ufer zurückziehen</li></ul>		
6	Theoretische Prüfung: Maßnahmen der Selbstrettung		
7	Theoretische Prüfung: Grundverhalten für die Fremdrettung		
8	Elementare Erste Hilfe		
Ort	Datum	Prüfernummer	Unterschrift des Prüfers

ÖSTERREICHISCHE WASSERRETTUNG  
LV-KÄRNTEN Einsatzstelle I/3 Klagenfurt

9020 Klagenfurt a. W., Flurgasse 49  
Sommer: Mai – September im Strandbad Klagenfurt

Tel. +43(0)463/24 4 46

<http://oewr-klagenfurt.at/> email: [office@oewr-klagenfurt.at](mailto:office@oewr-klagenfurt.at)

Bank: **Bank für Kärnten und Steiermark**  
IBAN: AT 31 17000 00 111 12 10 95

BIC: BFKKAT2K